


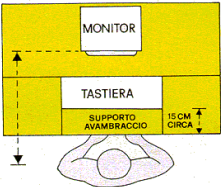


Ausfüllungsdatum: \_\_\_\_\_



ARBEITSPLATZ (Name): \_\_\_\_\_ VERWENDUNGSZEIT DES BILDSCHIRMGERÄTES PRO WOCHE:  $\theta > 20h$   $\theta < 20h$ 

ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN					MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
	DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>ARBEITSFLÄCHE (SCHREIBTISCH)</b>  	Ermöglicht der Schreibtisch die Auflage der Unterarme des Benutzers vor der Tastatur (ca. 15 cm)?				$\theta$ Schreibtischeinteilung ändern  $\theta$ _____	$\theta$ den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern  $\theta$ _____
	Sind die Maße des Tisches ausreichend, um eine flexible Anordnung aller Arbeitsmittel zu ermöglichen?				$\theta$ Schreibtischeinteilung ändern  $\theta$ _____	$\theta$ den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern $\theta$ in der Nähe des Schreibtisches weitere Ablageflächen vorsehen $\theta$ dem Schreibtisch ein weiteres Element anfügen $\theta$ _____
	Beträgt der Sehabstand zum Bildschirm 50-70cm?				$\theta$ Bildschirm ordnungsgemäß aufstellen  $\theta$ _____	$\theta$ den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern  $\theta$ _____
	Beträgt die Schreibtischhöhe 70-80cm?				$\theta$ _____	$\theta$ den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern  $\theta$ _____

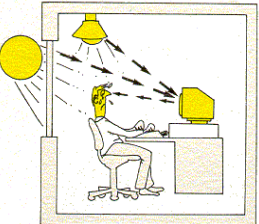


ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN					MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
	DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>ARBEITSFLÄCHE (SCHREIBTISCH)</b>  	Ist ausreichend Platz für eine bequeme Unterbringung von Knie und Füßen vorhanden?				θ das unter dem Tisch vorhandene Material entfernen θ den Computer versetzen θ _____	θ den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern θ _____
	Ist er stabil?				θ _____	θ Schreibtisch reparieren oder austauschen θ _____
	Hat die Arbeitsfläche eine helle und matte Oberfläche?				θ _____	θ einen geeigneten Schreibtisch verwenden θ _____
	Hat die Arbeitsfläche eine nicht reflektierende Oberfläche?				θ _____	θ einen geeigneten Schreibtisch verwenden θ _____

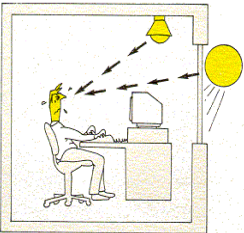
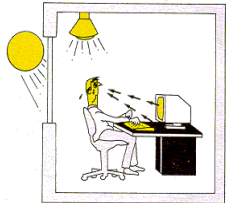


ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN					MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
	DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>STUHL</b>    	Ist der Stuhl höhenverstellbar?				θ _____ θ _____	θ durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen θ _____
	Besitzt er eine von der Sitzfläche unabhängige Höhenregulierung der Rückenlehne?				θ _____ θ _____	θ durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen θ _____
	Besitzt er eine neigbare Rückenlehne?				θ _____ θ _____	θ durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen θ _____
	Ist der Stuhl stabil mit 5 Abstützpunkten?				θ _____ θ _____	θ durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen θ _____
	Sind die Rollen für den vorhandenen Fußboden geeignet?				θ _____ θ _____	θ Rollen austauschen θ durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen θ _____
	Ist der Stuhl drehbar?				θ _____ θ _____	θ durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen θ _____
	Ist die Sitzfläche und die Lehne gepolstert oder bestehen sie zumindest aus weichem Material?				θ _____ θ _____	θ durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen θ _____



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN					MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
	DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>BELEUCHTUNG</b>  	Ist die Beleuchtungsstärke am Arbeitsplatz ausreichend (künstlich und natürlich)?				θ _____ θ _____	θ Meldung an die Dienststelle für Arbeitsschutz θ _____
	Ist die Beleuchtung flimmerfrei?				θ _____ θ _____	θ Beleuchtung austauschen θ _____
	Sind an den Fenstern Abschirmungen vorhanden?				θ _____ θ _____	θ geeignete Abschirmungen montieren θ _____
	Sind die Abschirmungen funktionstüchtig?				θ _____ θ _____	θ Abschirmungen reparieren oder austauschen θ _____
	Werden Blendungen von künstlichem Licht vermieden?				θ die Bildschirmposition ändern θ _____ θ _____	θ Art der Beleuchtung wechseln θ Beleuchtungskörper verstellen θ Arbeitsplatz verstellen θ _____
	Werden Blendungen von natürlichem Licht vermieden?				θ die Bildschirmposition ändern θ Abschirmungen benutzen θ _____	θ Arbeitsplatz verstellen θ _____



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
				VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>BELEUCHTUNG</b>    	Werden Spiegelungen von natürlichem Licht vermieden?			Ø die Bildschirmposition ändern Ø die Abschirmvorrichtungen an den Fenstern verwenden Ø _____	Ø Abschirmungen reparieren bzw. montieren Ø Arbeitsplatz verstellen Ø _____
	Werden Spiegelungen von künstlichem Licht vermieden?			Ø die Bildschirmposition ändern Ø _____	Ø Art der Beleuchtung wechseln Ø Beleuchtungskörper (z.B. Tischlampen) verstellen Ø Arbeitsplatz verstellen Ø _____
	Werden übermäßige Helligkeitsunterschiede im Arbeitsumfeld vermieden?			Ø die Helligkeit des Bildschirms regulieren Ø die Abschirmvorrichtungen an den Fenstern verwenden Ø _____	Ø Arbeitsfläche austauschen Ø Einschaltssystem der Beleuchtungskörper ändern Ø _____
	Falls eine Schreibtischlampe vorhanden ist, ist sie schutzisoliert oder geerdet oder wird sie über Schutzkleinspannung betrieben?			Ø Schreibtischlampe aus dem Inventar nehmen und entsorgen Ø _____	Ø durch eine den Vorschriften entsprechende Schreibtischlampe ersetzen Ø _____



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME
					<div>VOM BEDIENSTETEN</div> <div>VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG</div>
<b>BILDSCHIRM</b>  	Ist das dargestellte Bild flimmerfrei?				<div>                     Ø die Einstellung des Bildschirms verändern                      Ø Bildschirm auf technische Mängel überprüfen                      Ø _____                 </div> <div>                     Ø durch geeigneten Bildschirm ersetzen                      Ø _____                 </div>
	Ist die Höhe des Bildschirms korrekt (obere Kante des Bildschirms ein wenig unter Augenhöhe)?				<div>                     Ø die Höhe des Bildschirms ergonomisch gestalten                      Ø _____                 </div> <div>                     Ø durch geeigneten Bildschirm ersetzen                      Ø _____                 </div>
	Ist die Neigung korrekt eingestellt?				<div>                     Ø Bildschirm richtig positionieren                      Ø _____                 </div> <div>                     Ø durch geeigneten Bildschirm ersetzen                      Ø _____                 </div>
	Sind die Bildschirmzeichen klar und deutlich sichtbar?				<div>                     Ø Helligkeit und Kontrast richtig einstellen                      Ø Bildschirm auf technische Mängel überprüfen                      Ø _____                 </div> <div>                     Ø durch geeigneten Bildschirm ersetzen                      Ø _____                 </div>
	Ist als Darstellungsart dunkel auf hellem Hintergrund (Positivdarstellung) gewählt?				<div>                     Ø Softwareeinstellung ändern                      Ø _____                 </div> <div>                     Ø _____                 </div>
	Steht der Bildschirm zentral im Blickfeld?				<div>                     Ø Bildschirm zentral positionieren                      Ø _____                 </div> <div>                     Ø _____                 </div>



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN					MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>ELEKTROANLAGEN</b>	Sind am Boden Kabel/Verlängerungen/Steckleisten vorhanden?				θ _____ θ _____	θ die Kabel in Kabelkanäle verlegen θ durch längere Kabel ersetzen θ die Verlängerungen beseitigen oder deren Anzahl reduzieren θ die Steckleisten an eine stabile Struktur befestigen θ _____
	Sind beschädigte Steckdosen vorhanden?				θ _____	θ die beschädigten Steckdosen reparieren oder austauschen θ _____
<b>MAUS</b>	Ist die Länge des Kabels ausreichend?				θ _____	θ längeres Kabel oder Verlängerung ankaufen θ _____
	Funktioniert sie?				θ _____	θ Maus austauschen θ _____
<b>TASTATUR</b>	Ist sie neigbar?				θ _____	θ Tastatur austauschen θ _____
<b>DOKUMENTEN AUFLAGE</b>	Falls der Bedarf festgestellt wurde, ist eine Dokumentenauflage vorhanden?				θ _____	θ Dokumentenauflage ankaufen θ _____
<b>FUßSTÜTZEN</b>	Falls der Bedarf festgestellt wurde, ist eine Fußstütze vorhanden?				θ _____	θ Fußstütze ankaufen θ _____



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN					MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>PAPIERSCHNEIDE- MASCHINE</b>	Funktioniert der Blockiermechanismus, welcher die Klinge in der Senkrechten hält?				θ _____	θ Blockiermechanismus reparieren bzw. austauschen θ Papierschneidemaschine ersetzen θ _____
	Ist der Klingenschutz vorhanden?				θ _____	θ Papierschneidemaschine ersetzen θ _____
	Ist der Klingenschutz unbeschädigt und/oder funktionsfähig?				θ _____	θ Papierschneidemaschine ersetzen θ _____
<b>SCHRÄNKE UND REGALE</b>	Wird eine Überlastung der Ablageflächen vermieden?				θ das Material ordnungsgemäß auf den Ablageflächen verteilen θ Ablageflächen entlasten θ _____	θ die Einrichtung austauschen  θ _____
	Sind die Schränke und/oder die Regale stabil?				θ _____	θ Schränke/Regale reparieren θ Schränke/Regale fest an die Wand verankern θ die Einrichtung austauschen θ _____


ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN	MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS
------------------------------------	--





DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>TRAGBARE STEIGLEITERN STEIGHILFEN</b>	Sind an den Stehern Antirutschvorrichtungen (Gummifüße) vorhanden?				θ _____	θ die Antirutschvorrichtung (Gummifüße) reparieren oder ersetzen θ durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen θ _____
	Sind die Sprossen der Steigleiter stabil?				θ _____	θ die Sprossen reparieren θ durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen θ _____
	Verfügen die tragbaren Steigleitern über einen Öffnungsbegrenzer?				θ _____	θ Öffnungsbegrenzer reparieren θ durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen θ _____
	Sind die Sprossen der Leitern mit Antirutschvorrichtungen versehen?				θ _____	θ die Antirutschvorrichtungen reparieren θ durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen θ _____
	Falls der Bedarf festgestellt wurde, sind tragbare Steigleitern oder Steighilfen (Rolltritte, Tritthocker,...) vorhanden?				θ _____	θ normgerechte Steigleitern bzw. Steighilfen (Rolltritte, Tritthocker,...) ankaufen θ _____
	Sind die vorhandenen Steigleitern bzw. Steighilfen (Rolltritte, Tritthocker,...) stabil?				θ _____	θ durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen θ _____



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS		
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
<b>ARBEITSUMFELD/ MIKROKLIMA</b>  	Ist Zugluft vorhanden?				θ die Luftöffnungen der Klimaanlage regulieren  θ _____	θ Fensterrahmen reparieren θ Luftöffnungen der Klimaanlage ändern θ Möbel verstellen θ _____
	Werden die Fußböden gründlich gereinigt?				θ _____	θ oft reinigen θ _____
	Wird eine Lärmbelästigung durch Geräte vermieden?				θ _____	θ laute Geräte in andere Räume verstellen θ laute Geräte akustisch isolieren θ Geräte durch weniger laute ersetzen θ _____
<b>BEI REGELMÄßIGEM LÄNGEREM ARBEITEN MIT DEM TRAGBAREN COMPUTER (LAPTOP)</b>	Ist eine externe Maus vorhanden?				θ _____	θ eine Maus ankaufen  θ _____
	Ist eine externe Tastatur vorhanden?				θ _____	θ eine Tastatur ankaufen  θ _____
	Ist ein externer Bildschirm oder ein Notebookständer vorhanden?				θ _____	θ einen Bildschirm bzw. Notebookständer ankaufen θ _____



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN					MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
ARBEITEN MIT MEHREREN BILDSCHIRME	Sind die Bildschirme im Halbkreis aufgestellt?				θ Bildschirme im Halbkreis aufstellen θ _____	θ _____
	Ist die Schreibtischtiefe bei 90 cm bzw. 100 cm?				 θ _____	θ einen geeigneten Schreibtisch verwenden θ _____
	Ist der Sehabstand von 70-80 cm gewährleistet?				θ Bildschirme verstellen θ _____	θ einen geeigneten Schreibtisch verwenden θ _____

Unterschrift der Mitarbeiterin / des Mitarbeiters: \_\_\_\_\_